

0～5歳児の非認知的能力

事例でわかる！社会情動的スキルを育む保育

contents

はじめに 4

第1章 非認知的能力って何？

「非認知的能力」を考えるその前に...

保育者ってすごい！ 6

非認知的能力とは

学力や技能とは異なる重要な力 10

どちらも大切！「認知的能力」と「非認知的能力」 11

日本で非認知的能力はずっと前から大切にされてきた 13

コラム 佐々木先生のつぶやき 14



第2章 非認知的能力にはどんな能力があるの？

非認知的能力の枠組み

非認知的能力のグループ分け 16

保育の場で見られる非認知的能力 18

非認知的能力の3つの柱

1 気付く力 20

2 やりぬく力 22

コラム 佐々木先生のつぶやき 23、25

3 人間を理解し関係を調整する力 26

もっとくわしく！

世界ではこう考える 非認知的能力の分類 30

コラム 佐々木先生のつぶやき 32



第3章 0・1・2歳児の非認知的能力

非認知的能力の芽生えを探そう

渾然一体となって発達する時期 34

0歳児の発達と非認知的能力 35

1歳児の発達と非認知的能力 38

2歳児の発達と非認知的能力 40

コラム 佐々木先生のつぶやき 42

第4章 3・4・5歳児の非認知的能力 その1 気付く力

気付く力の発達

3歳児 44

4歳児 46

5歳児 48

事例と解説

3歳児：「お外、うおんうおん怒っとるよ」 50

4歳児：家をなくしたカタツムリ 52

5歳児：春を食べよう！ ごっこ遊び 54

コラム 佐々木先生のつぶやき 56

第5章 3・4・5歳児の非認知的能力 その2 やりぬく力

やりぬく力の発達

3歳児 58

4歳児 60

5歳児 62

事例と解説

3歳児：ぶらんこで揺れる 64

3歳児：ダンスパーティー 66

4歳児：「こうやってよけたらいいんよ」 68

5歳児：飛べないアゲハ 70

5歳児：「プロペラの飛行機」 72

コラム 佐々木先生のつぶやき 76

第6章 3・4・5歳児の非認知的能力 その3 人間を理解し関係を調整する力

人間を理解し関係を調整する力の発達

3歳児 78

4歳児 80

5歳児 82

事例と解説

3歳児：ぼくのおばけのおうち 84

4・5歳児：「おなかがすいてかわいそうよ」 87

5歳児：「どっちがお得でしょうか？」 90

第7章 非認知的能力を育てる指導計画

事例その1：「この角度」 94

事例その2：ハイパーめんこ 97

事例その3：めんこなくなる 100

事例その4：ハイパーめんこ2 105

第8章 Q&A 109

おわりに 保育に携わる皆さんへのエール 118

引用・参考文献 119



本文中の*印の引用・参考文献はP.119に掲載しています。