

# もくじ

# 食育あそび 大集合

食べ物工作で  
遊んじゃおう!

- 楽しく食育しちゃおう! ..... 4
- びっくり! 立体かるた ..... 6
- 食べ物みこしでワッショイ! ..... 8
- 食育ディスプレイ  
クリスマスの食卓を作ろう! ..... 10
- 季節のお誕生ケーキ帽子 ..... 11
- 本書の特長 ..... 12



## 春



- 春の食べ物工作 ..... 13
- かめかめカメ ..... 16
- おすしになろう ..... 18
- びっくり! 立体かるた ..... 20
- 季節のお誕生ケーキ帽子 ..... 21
- 小さい子でもできる簡単ゲーム  
むきむきキャベツ/かつお一本釣りゲーム ..... 22

## 夏

- 夏の食べ物工作 ..... 24
- ジャンボ! とうもろこし ..... 26
- なにのせる? トッピングゲーム ..... 28
- ジャンボ! かじきまぐろ解体ショー ..... 30
- 小さい子でもできる簡単ゲーム  
冷蔵庫へGO! ..... 32



- 食育シアター  
モウモウ大王とまめまめ大王 ..... 33

## 秋

- 秋の食べ物工作 ..... 40
- ワクワク! ドキドキ!  
ぼくのわたしのお弁当 ..... 42
- リズム遊び うたって踊ろう!  
ライオンおうさま ..... 44
- 食べ物みこしでワッショイ! ..... 46
- 小さい子でもできる簡単ゲーム  
秋の収穫ゲーム ..... 48



## 冬

- 冬の食べ物工作 ..... 50
- みんなでカレーライスになっちゃおう! ..... 52
- 食育ディスプレイ  
クリスマスの食卓を作ろう! ..... 56
- 食育すごろく ..... 58
- 小さい子でもできる簡単ゲーム  
根菜収穫ゲーム ..... 60



- 総まとめ 食育子ども検定にトライ! ..... 61
- 型紙 ..... 65