

役立つ！書ける！

# 0歳児の指導計画

平成30年度施行 要領・指针对応 CD-ROM付き

## 目次

### 要領・指針の改訂(定)と指導計画

- ここは押さえよう！改訂(定)のキーポイント……………4
  - 「指導計画」とは何か……………8
  - 「指導計画」立案の手順と留意点……………10
  - 養護と教育の一体性……………14
  - 本書の指導計画について……………18
- 
- 0～5歳児 発達の姿を理解しよう……………22
  - 0歳児の発達と見るべきポイント……………24
  - 発達バランスチェック表……………30
  - 0歳児の遊びと生活のヒント……………32

### 年間計画

- 年間計画……………34
- 食育 年間計画……………36
- 保健 年間計画……………38
- 防災・安全 年間計画……………39

### 4月

- 保育のポイント……………40 ●月案……………42

### 5月

- 保育のポイント……………44 ●月案……………46

### 6月

- 保育のポイント……………48 ●月案……………50

### 4・5・6月 保育の展開

- 週案・日誌(低月齢児/高月齢児)……………52
- 【環境設定】個々の生活リズムを大切に、  
発達に合った環境を整える……………54
- 【健康】年度初めの時期、  
一人ひとりをていねいに確認……………56
- 【生活リズム】保育者との触れ合いで心の安定を……………57

### 7月

- 保育のポイント……………58 ●月案……………60

### 8月

- 保育のポイント……………62 ●月案……………64

### 9月

- 保育のポイント……………66 ●月案……………68

### 7・8・9月 保育の展開

- 週案・日誌(低月齢児/高月齢児)……………70
- 【環境設定】快適な室温で心地よく過ごし、  
水や泥などの素材を十分に提供する……………72
- 【健康】夏に多い感染症……………74
- 【家庭との連携】お便りを活用して  
肌トラブルへのケアを伝えよう……………75

### 10月

- 保育のポイント……………76 ●月案……………78

### 11月

- 保育のポイント……………80 ●月案……………82

### 12月

- 保育のポイント……………84 ●月案……………86

### 10・11・12月 保育の展開

- 週案・日誌(低月齢児/高月齢児)……………88
- 【環境設定】園外の自然や環境に親しみながら、  
発達に沿った遊びを用意する……………90
- 【健康】衣服を調整し、体の抵抗力を高める……………92

### 1月

- 保育のポイント……………94 ●月案……………96

### 2月

- 保育のポイント……………98 ●月案……………100

### 3月

- 保育のポイント……………102 ●月案……………104

### 1・2・3月 保育の展開

- 週案・日誌(低月齢児/高月齢児)……………106
- 【環境設定】室内で快適に過ごし、  
感覚を育てる遊びを取り入れる……………108
- 【健康】冬の感染症の予防……………110
- 【子育て支援】親子で集える機会を提供し、  
地域の子育ての拠点に……………111