

役立つ！書ける！

# 4歳児の指導計画

平成30年度施行 要領・指针对応 CD-ROM付き

## 目次

### 要領・指針の改訂(定)と指導計画

- ここは押さえよう！ 改訂(定)のキーポイント……………4
  - 「指導計画」とは何か……………8
  - 「指導計画」立案の手順と留意点……………10
  - 認定こども園における「指導計画の考え方」……………14
  - 本書の指導計画について……………20
- 
- 0～5歳児 発達の姿を理解しよう……………24
  - 発達の姿 4歳児クラス……………26

### 年間計画

- 年間計画……………28
- 食育 年間計画……………30
- 保健 年間計画……………32
- 防災・安全 年間計画……………33

### 4月

- 保育のポイント……………34
- 月案……………36 ●週案……………38 ●日案……………40

### 5月

- 保育のポイント……………42
- 月案……………44 ●週案……………46 ●日案……………48

### 6月

- 保育のポイント……………50
- 月案……………52 ●週案……………54 ●日案……………56

### 4・5・6月 保育の展開

- 【入園・進級】新たな出会いと生活を楽しいものに！……………58
- 【こどもの日】アイデアを形に！こいのぼり製作……………59
- 【保育参観】子どもの様子を知ってもらおう保育参観……………60
- 【誕生会】みんなで楽しむ誕生会……………62
- 【飼育】生き物が教えてくれること……………63
- 【健康】連休明けの生活リズム……………64
- 【安全】災害から命を守る避難訓練……………65

### 7月

- 保育のポイント……………66
- 月案……………68 ●週案……………70 ●日案……………72

### 8月

- 保育のポイント……………74
- 月案……………76 ●週案……………78 ●日案……………80

### 7・8月 保育の展開

- 【夕涼み会】伝統的な夏の行事を楽しむ  
～夕涼み会(夏祭り)～……………82
- 【七夕】伝統的な夏の行事を楽しむ ～七夕～……………83
- 【健康】暑さ・熱中症対策……………84
- 【安全】安全に気をつけて楽しみたい！水遊び……………85
- 【水遊び】楽しさいっぱい！水遊び・プール活動……………86
- 【すいか割り】夏ならではの活動を楽しむ……………87

### 9月

- 保育のポイント……………88
- 月案……………90 ●週案……………92 ●日案……………94

### 10月

- 保育のポイント……………96
- 月案……………98 ●週案……………100 ●日案……………102

### 11月

- 保育のポイント……………104
- 月案……………106 ●週案……………108 ●日案……………110

### 12月

- 保育のポイント……………112
- 月案……………114 ●週案……………116 ●日案……………118

### 9・10・ 11・12月 保育の展開

- 【運動会】子どもの興味に沿った運動会……………120
- 【保育参加】保護者との連携を深める保育参加……………122
- 【いも掘り】前後の活動も楽しい！さつまいも掘り……………124
- 【食育】「食」への興味を引き出す栽培活動……………125
- 【安全】子どもたちと自分の命を守る ～防災～……………126
- 【安全】子どものけがを防ぐ環境と配慮……………127

### 1月

- 保育のポイント……………128
- 月案……………130 ●週案……………132 ●日案……………134

### 2月

- 保育のポイント……………136
- 月案……………138 ●週案……………140 ●日案……………142

### 3月

- 保育のポイント……………144
- 月案……………146 ●週案……………148 ●日案……………150

### 1・2・3月 保育の展開

- 【節分】自分のなかの鬼と向き合う豆まき……………152
- 【ひな祭り】日本の文化を味わうひな祭り……………153
- 【生活発表会】イメージを表現して楽しもう！生活発表会……………154
- 【健康】進級までに確認したい生活習慣・生活リズム……………156
- 【健康】子どもたちや保護者と取り組む感染症対策……………157
- 【異年齢交流】お店やさんごっこで5歳児と交流……………158
- 【保護者支援】保護者の園内活動・サークル……………159